NATIONAL DOMESTIC WORKERS ALLIANCE

Encuestas a las trabajadoras del hogar realizadas por La Alianza - Informe del primer trimestre, 2026

EL DESEMPLEO PERDURA, AUNQUE LAS CONDICIONES DE CRISIS SE ALIVIAN

Las mejoras moderadas en las condiciones para las trabajadoras del hogar que hablan español son eclipsadas por las vulnerabilidades económicas persistentes y desempleo en el primer trimestre del 2026

Abril de 2026

Después de un año increíblemente turbulento en el 2025, las trabajadoras del hogar navegaron un mercado laboral volátil junto al resto de la fuerza laboral a principios de 2026. Los patrones de la creación de empleos inexistentes y desempleo prolongado reflejaron las dificultades reportadas por las trabajadoras del hogar en los últimos meses.

La Alianza Nacional de Trabajadoras del Hogar (ANTH) ha estado encuestando a trabajadoras del hogar que hablan español desde marzo de 2020 y, en la segunda parte de 2025, estas trabajadoras reportaron alta inseguridad económica a nivel récord, condiciones laborales y de empleo en deterioro y un aumento en mala salud mental. Una pregunta abierta era si estas condiciones de crisis seguirán erosionando, solidificando o mostrando señas de recuperación al principio del año nuevo.

Este informe descubre que las condiciones para las trabajadoras del hogar que hablan español demostraron algunas mejoras en el primer trimestre del 2026 comparado con los últimos dos trimestres, pero que las condiciones hoy en día estaban a la par o peores que las condiciones de hace un año.

Resumen

- **El desempleo** entre las trabajadoras del hogar de habla hispana que respondieron a las encuestas superó los cálculos nacionales, con 14% reportando cero horas trabajadas en la última semana a pesar de estar disponibles y buscar trabajo de manera activa.
- Entre aquellas que trabajaron menos horas de lo que querían, **el 67% reportó dificultades para encontrar clientes** y **el 11% reportó no sentir seguridad** para trabajar más horas.
- **Las vulnerabilidades económicas** persistieron entre las personas que respondieron, con un 59% reportando dificultades para pagar los gastos del hogar y un 52% reportando que faltaron en pagos de arriendo o hipoteca.
- Una de cada dos (50%) de las encuestadas reportaron **un mal estado psicológico.**

- Casi un tercio (29%) de las personas que respondieron a las encuestas tenían un **contrato escrito para al menos un trabajo.**
- De las 577 personas encuestadas que participaron en una encuesta especial en febrero, **solo el 70% tenía al menos un trabajo pago como trabajadora de hogar en los últimos tres meses.**

Resumen de los datos

Este informe resume 2.253 respuestas completas de 1.733 trabajadoras del hogar de habla hispana a una o más de las 6 encuestas quincenales realizadas a través de la plataforma La Alianza entre enero y marzo de 2026 (primer trimestre 2026).

Situación laboral

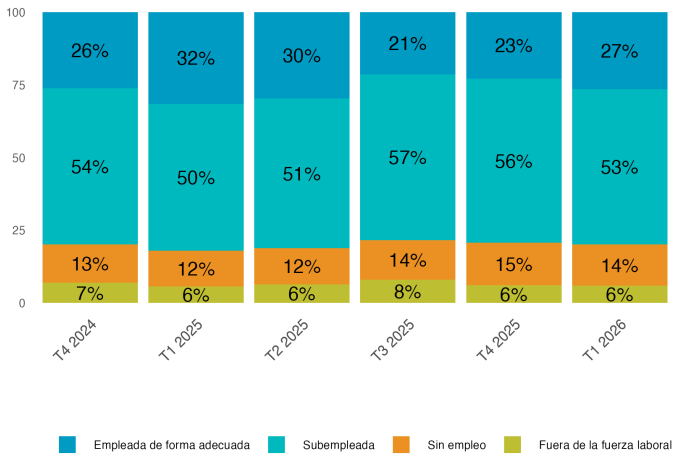
El desempleo entre las trabajadoras del hogar superó en gran medida la tasa nacional de desempleo. En el primer trimestre de 2026, el 14% de las trabajadoras que respondieron a las encuestas estaban desempleadas, lo que significa que habían trabajado cero horas en la última semana a pesar de estar disponibles y buscar trabajo de manera activa. En comparación, en marzo, la tasa nacional de desempleo era 4,3% y la tasa de desempleo entre las mujeres hispanas de 20 años o mayores era 5,1%.

Las mejoras moderadas en el empleo fueron eclipsadas por un desempleo persistente. El porcentaje de trabajadoras respondiendo encuestas que estaban empleadas con horas adecuadas aumentó al 27% en el primer trimestre de 2026 de 23% en el cuarto trimestre de 2025. Sin embargo, la porción que estaban empleadas de forma adecuada fue más alta hace un año, al 32% en el primer trimestre de 2025 (Figura 1).

Mientras tanto, el porcentaje que estaba subempleado – lo que significa que trabajaron menos horas de las que querían – quedó en 53% en el primer trimestre de 2026, representando una recuperación leve del 56% en el cuarto trimestre de 2025.

Cuando se les preguntó por qué no podían trabajar más horas, el 67% de las personas encuestadas reportaron dificultades para encontrar clientes. Un 11% adicional reportó no sentirse lo suficientemente seguro, seguido por un 10% que reportó un problema de salud, un 5% cuidando a un familiar y un 7% seleccionando “otro”.

Figura 1. Porcentaje de encuestadas por nivel de empleo



N = 19,319 respuestas I Fuente: encuestas de La Alianza de ANTH

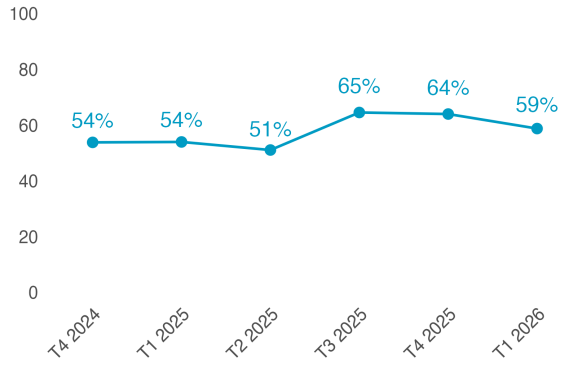
El 6% restante de las trabajadoras del hogar respondiendo encuestas no se encontraban en la fuerza laboral en el primer trimestre de 2026, llegando justo debajo del promedio de 18 meses de 7% de la no participación de la fuerza laboral. Por último, el 45% de las trabajadoras del hogar que respondieron a las encuestas se les pagó $14 dólares o menos por hora en el primer trimestre de 2026.

La seguridad económica

Un regreso de la crisis económica a la vulnerabilidad económica. En el primer trimestre de 2026, casi 6 de cada 10 (59%) de las trabajadoras del hogar respondiendo encuestas sentían un poco o mucha dificultad para pagar gastos caseros regulares. El 52% no pudieron pagar su arriendo o hipoteca a tiempo, y el 82% reportó que la comida a veces o regularmente estaba escasa en su hogar en los últimos 7 días.

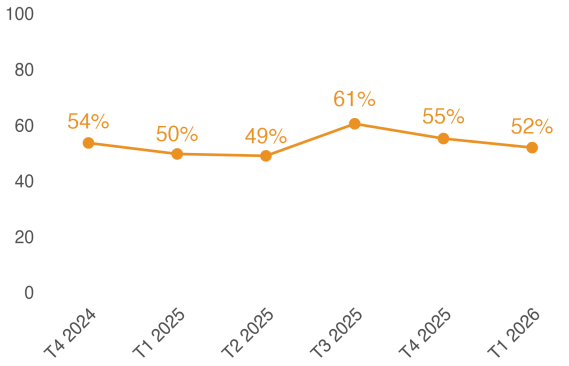
A pesar de las mejoras de los últimos dos trimestres, todas las tres medidas siguen peor que lo que estaban hace un año (primer trimestre de 2025), cuando el 54% de las que respondieron encuestas reportaron inseguridad económica, el 50% reportó inseguridad en vivienda, y el 81% reportó inseguridad alimentaria (Figuras 2 y 3).

Figura 2. Porcentaje de encuestadas que declararon dificultades moderadas o severas para pagar los gastos habituales del hogar



N = 11,903 respuestas I Fuente: encuestas de La Alianza de ANTH

Figura 3. Porcentaje de encuestadas que no pudieron pagar el alquiler o la hipoteca a tiempo

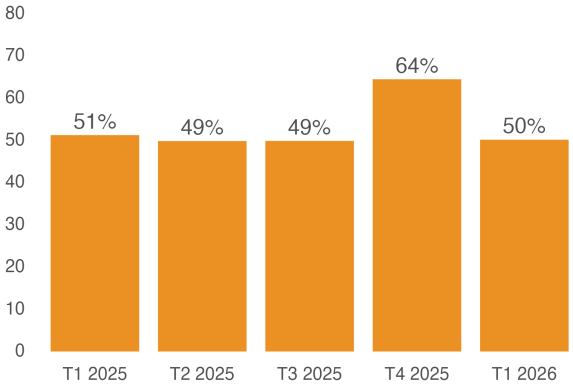


N = 11,896 respuestas I Fuente: encuestas de La Alianza de ANTH

La salud mental y las condiciones laborales

El malestar psicológico regresó a los niveles antes de la crisis. El porcentaje de trabajadoras que reportaron un mal estado psicológico cayó del 64% en el cuarto trimestre de 2025 al 50% en el primer trimestre del 2026 (Figura 4), regresando a niveles a la par con los de la primera parte de 2025 (49-51% del primer al tercer trimestre de 2025). A pesar de esta mejora considerable desde el último trimestre, sigue siendo

Figura 4. Porcentaje de encuestadas con mal estado psicológico

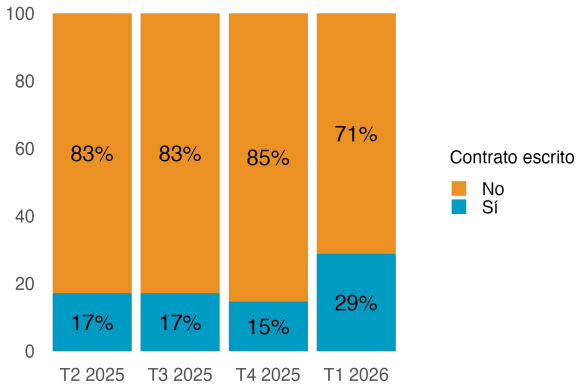


N = 2,298 respuestas I Fuente: encuestas de La Alianza de ANTH

alarmante que 1 de cada 2 trabajadoras del hogar todavía reportan una salud mental deficiente como para merecer más exámenes de salud mental. El bienestar psicológico se mide cada trimestre y se califica utilizando este umbral de la Organización Mundial de la Salud.

Mejoras inesperadas en algunos aspectos de la calidad de empleos. En el primer trimestre de 2026, el 29% de las trabajadoras que respondieron a las encuestas reportaron que tenían un contrato escrito para al menos un trabajo (Figura 5). Esto es casi el doble del 15% de las personas que respondieron de manera similar en el último trimestre de 2025. Además, el 48% de trabajadoras se sentían un poco o muy cómodas pidiendo un día de licencia por enfermedad en el primer trimestre de 2026, mejorando del 36% en el cuarto trimestre de 2025 y aún así regresando a niveles similares del primer al tercer trimestre de 2025.

Figura 5. Porcentaje de encuestadas con un contrato escrito



N = 1,997 respuestas | Fuente: encuestas de La Alianza de ANTH

Otros aspectos de la calidad de empleo, sin embargo, siguieron estables. Por ejemplo, el 35% de las trabajadoras que participaron en encuestas reportaron tener inquietudes de salud o seguridad en el trabajo en los últimos tres meses, comparado con el 33% en el cuarto trimestre de 2025.

Aunque no podemos determinar las razones de estos patrones de resultados de la calidad de empleo de los datos de las encuestas, la porción aumentada de personas reportaron tener un contrato escrito y comodidad pidiendo licencia por enfermedad podría estar relacionado a que las trabajadoras están comenzando empleos nuevos, estableciendo contratos nuevos y/o visitando de nuevo contratos antiguos al principio de un año nuevo. Solo empezamos a hacer preguntas consistentes sobre la calidad del empleo en el segundo trimestre de 2025, lo que significa que esta es la primera vez que observamos cómo las respuestas pueden cambiar al principio de un año nuevo.

Pérdida del empleo

En febrero, le hicimos una encuesta especial a todas las trabajadoras inscritas a La Alianza. Las preguntas de la encuesta incluían si las personas habían trabajado como trabajadoras del hogar recientemente, su ocupación principal, años de experiencia y nueva industria si actualmente no están trabajando en la fuerza laboral del trabajo de hogar.

De las 577 personas que respondieron a esta encuesta especial, solo el 70% tenía al menos un empleo pago como trabajadora de hogar en los últimos tres meses (noviembre 2025 a febrero 2026). Entre las personas que reportaron no tener un trabajo del hogar reciente, el 60% no tenía ni un trabajo en los últimos tres meses. Otras personas habían

encontrado trabajo diferente, con la industria más común siendo la limpieza de oficinas (16% de respuestas).

Entre las personas que respondieron tener trabajo del hogar pago recientemente, el 70% trabajó principalmente como trabajadoras de limpieza en el hogar, el 16% como trabajadoras del cuidado en el hogar y el 14% como niñeras. Más de un tercio (36%) de las personas que respondieron tenían 11 o más años de experiencia en ese tipo de trabajo de hogar.

¿Por qué esto importa?

En el 2025, las trabajadoras del hogar de habla hispana aguantaron la peor crisis económica y de desempleo desde la pandemia del COVID-19. Ahora, en los primeros tres meses de 2026, un desempleo aumentado, la inseguridad económica y los desafíos de salud mental finalmente pueden estar mejorando.

Sin embargo, un solo trimestre de una recuperación parcial no niega el daño que las políticas de esta administración le han causado a las trabajadoras del hogar. A lo largo del 2025, las trabajadoras del hogar que participaron en encuestas entre compañeras y conversaciones en grupo expresaron sus preocupaciones sobre los efectos aguas abajo de la incertidumbre económica generalizada sobre sus sustentos. En el momento de estas conversaciones, habían empleadores empezando a despedir trabajadoras, robando salarios y recortando los servicios de limpieza de casas vistos como gastos “de lujo” que ya no podían permitirse.

A medida que la economía sigue sin frenos hacia una volatilidad continua, las trabajadoras del hogar tienen poca protección de caídas económicas futuras. Después de años de salarios bajos y una reversa sistemática de la recuperación post pandemia, es primordial seguir monitoreando y llamando la atención al bienestar de la fuerza laboral de trabajo en el hogar de los Estados Unidos.

Metodología

Las encuestas se realizan cada dos semanas a un subconjunto rotativo de más o menos 40,000 suscriptoras de La Alianza a través de Facebook Messenger. Una respuesta se considera completa cuando la persona responde todas las preguntas de la encuesta y llega al módulo de ingreso o recursos, donde la información demográfica se recolecta y donde los recursos relevantes para las trabajadoras del hogar se comparten, respectivamente.

Antes de este informe, una respuesta solo se consideraba completa cuando las personas llegaban al módulo de recursos. Este informe actualiza esta definición para registrar a las personas que completaron las preguntas de la encuesta pero pararon sus respuestas cuando se les preguntó por la información demográfica.

Para obtener más información sobre la encuesta de La Alianza que realizó La Alianza, consulte nuestro informe sobre metodología aquí.

Términos clave

El estatus de empleo se define utilizando información sobre el número de horas trabajadas en los últimos 7 días, actitudes hacia las horas trabajadas, la disponibilidad de trabajo en los últimos 7 días, y si la persona buscó un trabajo en los últimos 30 día:

	Horas trabajadas	*Actitud hacia las horas trabajadas*	*Disponibilidad para trabajar y buscar un empleo de forma activa*
Empleada de forma adecuada	> 0 horas	Trabajó el número de horas que quería o más horas de las que quería	No aplica
Subempleada	> 0 horas	Quería trabajar más horas que las que trabajó	No aplica
Si empleo	0 horas	No aplica	Disponible para trabajar y trató de encontrar trabajo
Fuera de la fuerza laboral	0 horas	No aplica	No está disponible para trabajar y/o no buscó trabajo

Los trimestres se definen así: Primer trimestre = enero a marzo, Segundo trimestre = abril a junio, Tercer trimestre = julio a septiembre, y el Cuarto trimestre = octubre a diciembre.